



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक ४५ (संयुक्तांक २५१) ने. सं. ११३६ तछलागा बुतिया बुधवा: २०७३ असार ८ गते बुधवार (Jun 22, 2016) मूल्य रु.५/- पृष्ठ १४

हार्दिक बधाई

यस दर्शन ट्रेड एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि.ले दुर्गा
वाइन् उद्योग प्रा. लि. र नेपाल
Overseas प्रा. लि. द्वारा आयातित Beer हरूको
वागमती अञ्चलका लागि वितरक भई आफ्नो कार्य
सुरु गर्नु भएकोमा यस कम्पनीको उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामना गर्दछौं ।



१. मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.
२. दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
३. Tree Media Pvt. Ltd.

पंच चिरन्जिवी नागराजाहरुमा कर्कोटक नागराजा



इन्द्रबहादुर महर्जन
सिकुछें, पाँगा

नागराज मानिसको रुपमा उत्पत्ती हुन अगाडीनै उभयचरको रुपमा नागराज जन्म भैसकेको वैज्ञानिक भनिन्छ। नागराजाहरु सत्ययुगमा पनि अनेक शक्तिको रुपमा आएको छ। नागराजाहरुमा कहिल्यै मर्नु नपने ५ थरिका छन् । १ नागराजको वैज्ञानिकबाट प्रमाणीत नभए पनि अध्यात्मिक चिन्तनमा पूरा उल्लेख छ। ती नागराजले आफ्नो इच्छा अनुसार रुपधारण पनि हुन सक्छ भने अवतार पनि लिन आउँछ। ती नागराजाहरुमा वासुकी नागराजा, शेष नागराजा, काली नागराजा, तक्षक नागराजा, कर्कोटक नागराजा हुन। हुन त केही मानिस समय परिस्थितीमा सरापका कारण पनि नागराज जन्मभै मानिसहरुलाई दुख दिएर खाने गर्छन्। जस्तै : बेख: नागराज हरेक घरमा बास हुन्छन्। उनीहरु आउने जाने बाटो बन्द हुँदा वा अन्य कारण घरघनीलाई दुख दिएको हुन्छ। पुजागरी पन्छाएपछि दुख दिन छोड्छ। एकजना ऋषिलाई जिस्क्याएर ऋषिको श्रापले द्वापरयुगमा आकासूर भै जन्मेको र कृष्णबाट मृत्यु भई मुक्त भएको भनी विष्णुपुराणमा उल्लेख छ। यी चिरंजिवी नागराजाहरु त्रिमूर्ति विष्णु, ब्रम्हा, महेश्वरको जन्म संगसंगै जन्मेका नागराजाहरु हुन भनी धार्मिक पुराणमा उल्लेख छ। ती ५ थरीका नागराजाहरु मध्ये कालीनाग र शेषनाग अति रिसाहा भनिन्छ। यी ५ थरीका नागराजाहरुको विशेषता यी हुन :

१. शेषनागराज : (शेष नागराज मन्दिर फर्पिगमा पनि छ। शेष नागराजाको एक हजार अंश (टाउको) भएको नारायण (विष्णु) भगवानको छत्रछाया दिने नागराज हो। शेषनागले विष्णु नारायणलाई मात्र छत्रछाया दिन्छ। त्रेतायुगमा लक्ष्मणको रुपमा जन्म जन्मभै रामको सुसारे गरको थियो। एक दिनमा मनमा खिन्न भई विष्णुको राम अवतारमा सुसारे गर्न भाई भएर जन्मनु भन्दा अर्को जुनीमा दाई भएर जन्म हुन इच्छा गरेकोले द्वापर युगमा कृष्णको दाजु

बलराम भएर जन्मेको भनी विष्णु पुराणमा उल्लेख छ। यी पंचचिरंजिवी नागराज कहिल्यै मर्नु पर्दैन। समय समयमा अवतार लिन आउँछ भनी विष्णु पुराणमा उल्लेख छ।

२. तक्षक नागराजा : (तक्षक नागराजाको ७ अंश (टाउको) भएको नागराजा रातो, सेतो मच्छेन्द्रनाथ करुणामयहरु सबैलाई छत्रछाया दिने गर्छ। कहिल्यै मर्न नपर्ने चिरंजिवी नागराजा हुन। कहिलेकहि मानव अवतार पनि आउँछ भनी धार्मिक पुराणमा उल्लेख छ। तक्षक नागराजा एउटामा अनेक अनेकमा एउटा पनि हुनसक्छ।

३. वासुकी नागराजा : (वासुकी नागराजा महादेवका गलामा बस्ने र कहिल्यै मर्नु नपर्ने चिरंजिवी नागराजा हुन। वासुकी नागराजाको ११ वटा अंश (टाउको) भएको र महादेवको शिवलिंगमा छत्रछाया दिने वासुकी नागराजा हुन। नवदुर्गा, कालीहरु, भैरवहरुलाई वासुकीनागराजाले नै छत्रछाया दिन्छ। समय सन्दर्भमा अवतार पनि लिन आउँछ भनी शिवपुराणमा उल्लेख छ। वासुकी नाग पनि एउटामा अनेक र अनेकमा एउटा हुनसक्छ।

४. काली नागराजा: काली नागराजा यमराज, अन्य दूतहरु, चित्रगुप्त आदिलाई छत्रछाया दिन्छ र कहिल्यै मर्नु नपर्ने चिरंजिवी नागराजा हुन। द्वापरयुगमा भारतवर्षमा पोखरीमा विष छरी गाईवस्तुलाई पानी खाँदा मरेपछि कृष्ण भगवान स्वयं पोखरीमा हाम्फाली काली नागराजालाई लडाईंमा हराई पोखरीमा कहिल्यै विष नछर्ने चेतावनी दिएका थिए। काली नागराजाको २१ वटा अंक (टाउको) भएको हुन्छ।

५. कर्कोटक नागराजा : (कर्कोटक नागराजा कहिल्यै मर्नु नपर्ने चिरंजिवी नागराजा हुन। यी ५ प्रकारका नागराजा मध्ये कर्कोटक नागराजाका सन्तानका नागराजको पुच्छर थुटो परेको हुन्छ। यसको मूल कारण : काठमाडौं उपत्यकामा १२ वर्षसम्म अनिकाल भएको समयमा भक्तपुरका नरेन्द्रदेव काठमाडौंको बन्धुदत्त बज्राचार्य, ललितपुरको ललित ज्यापु मिलि भारतको कामुनी कामक्ष प्रदेशमा रातो मच्छेन्द्रनाथ लिन जाँदा हाल कटुवाल गाउँ बुंगमती मुनी पुगेपछि नागराजा कर्कोटक मान्छेको रुपमा बाटो छोड्ने उतातानो परी सुतेकोले बन्धुदत्त बज्राचार्य, नरेन्द्रदेवले अनिकालको कारण मच्छेन्द्रनाथलाई लिन कामक्ष प्रदेशमा जान लागेको र बाटो

छोडिदिनु भनि सम्झाउँदा पनि नमानेपछि नरेन्द्र देवले लाटले हिकार्यो। कर्कोटक नागराजा रिसाएर डाइगन भई राता राता आँखा गरी आगोको मूस्लो निकाल्दै स्वास फेरी क्रोध देखाउँदा नरेन्द्रदेव र ललित ज्यापु सुईकुच्चा ठोके। बन्धुदत्त बज्राचार्यले धन्य धन्य नागराजा मैले यो जुनीमा यत्रो प्रभुको दर्शन पाएँ। अब सियो जस्तो मसिनो भएको प्रभुको दर्शन पाएँ म धन्य हुनेछु। यो जुनीको मुक्ति पाउँला भनी ज्यादै नम्रभै विन्ती गर्दा कर्कोटक नागराजा एकैछिन सानो सियो जस्तो भइदिए। यही मौकामा बन्धुदत्तले हतपत्त समाती सलाई बट्ठाभित्र घुसाई तान्त्रिकले बाँधे। यो देखेर कर्कोटक नागराजाले मलाई मुक्त गरिदिनुस्, तपाईंहरुले जे भने पनि मान्छु भनी सत्य वचन दिए पछि छोडे। त्यो समयमा कामुनी कामक्ष जान नील नदी तर्नु पर्थ्यो। त्यो नदी भारतका राक्षसहरुले धेरै दुख दिएको कारण त्यो नदीको पानी जस्ले छुन्छ भष्महोस भनी देवताहरुले सराप दिएको कारण त्यो नदी पार गर्न कर्कोटक नागराजाले ठूलो भई पुल बनाई नरेन्द्रदेव, बन्धुदत्त र ललित ज्यापुलाई पार तारेपछि हुत्त उडेको तर पुच्छरको टुप्पाले नदीमा छुँदा कर्कोटक नागराजाको पुच्छर भष्म भएकोले कर्कोटक नागराजाका सन्तानहरु सबै नागराजको पुच्छर थुटो हुन्छन्। अन्य नागराजा सन्तानहरुको पुच्छर चुच्चो हुन्छ भनी रातो मच्छेन्द्रनाथको कथामा उल्लेख छ। कर्कोटक नागराजाका अंश (टाउको) ९ नौवटा हुन्छ भनी पुराणमा उल्लेख गरिएको छ। कर्कोटक नागराजाले समय समयमा आफ्नो प्रत्यक्ष दर्शन देखाउने गरेको पाइन्छ।

कर्कोटक नागराजा ५ हजार वर्ष अगाडि काठमाडौं उपत्यकामा ठूलो दह भई मंजुश्रीले कृष्णको सहयोगमा चोभारको न्हुच्छेकाममा काटेपछि पानी सबै बग्दा सारा नागराज पनि बगेर गएको देखी कर्कोटक नागराजा ज्यादै रिसाई आफ्ना सन्तानहरु र अन्य नागराजको विचलित देखेर आफू पनि नेपाल छोडेर जान लाग्दा वनेपाको राजकुमार धर्माकर र अन्य जनताले छेक्न खोज्दा ज्यानको माया छ भने बाटो छोड्नु नत्र तिमीहरु पनि मर्न सक्छ भनी भयंकर रुप भई घिसेर जाँदा सयौं मानिसको ज्यान गएको देखी हटपट मंजुश्रीले महादेव आराधना गरी भगवान महादेव उत्पत्ती भई तेस्रो आँखा खोलि लाग्दा बल्ल नागराजा शान्त भएको

थियो। महादेवले त्रिशुलले तौदहको माटो फाली कर्कोटक नागराजालाई बास दिएको भनी मंजुश्रीको वंशावलीमा उल्लेख छ। कर्कोटक नागराजाको श्रीमती नागिनीको आँखा दुख्दा मान्छेको रुपमा आई कर्कोटक नागराजाले वैद्य खोज्न जाँदा भक्तपुरको किसानलाई बिन्ति गरी उपचार गराउन तौदहतिर ल्याउँदा किसान वैद्य त्रास भै भाग्न खोज्दा आँखा चिम्ली मेरो हात समात्नु भनी हात समात्न लगाई तुरुन्तै तौदहको पानी मुनी दरवार देखाए। दरवारमा सुन र हीराको सिंहाशन र जताततै सुन र हीराले भिल्लिमिलि देखाए र नागीनीलाई भक्तपुरको किसानले आफ्नो कान पछाडिको मैलाको डल्लो बनाई मन्त्र गरी नागिनीको आँखामा गाजल जस्तो लगाउन दियो। नागिनीको आँखा निको भयो। यो देखी ज्यादै खुसी भै नागराजा कर्कोटकले जेजे इच्छा छ दिन्छु माग्न भनेपछि किसानले के मागुं के मागुं भै नागराजाले लगाएको भोटो नै माग्दा दिएको भोटो किसानले चौबिसै घण्टा लगाएर राखेको र जेष्ठ महिनामा धानको ब्याद लगाउन जाँदा ज्यादै गर्मी भएर भोटो फुकाँली आलिमा राख्न बित्तिकै भूतले टिपेर भागे र किसान रुँदै घर फर्के। त्यो समयमा कामुनी कामक्षबाट उडेर आएका भूतहरुले ज्यादै दुख दिने गरेका थिए। कसैको गाई, भैँसी, बाख्रा हरिउने कसैको धागो काल्ने चरखा, मान्छे हरिउने भई बन्धुदत्त बज्राचार्यले तान्त्रिक लगाई जावलाखेलमा घेरेपछि मान्छे, मान्छे, अन्य सामान चोर्ने र नागराजा कर्कोटकले दिएको भोटो चोर्ने भूत पनि देखा परेपछि त्यसलाई मानिसको रुपमा आएका नागराजा कर्कोटकले भक्तपुरको किसान र भूत भगडा गरेको देखि त्यो भूतसंग भोटो खोसी किसानलाई फिर्ता गरेको र त्यो भोटो कसको हो सम्पूर्ण प्रमाण लिएर दावी गर्न आउन सके भए आउनु भनी मच्छेन्द्रनाथको रथमा चढी हालसम्म पनि भोटो देखाउने गरेको छ। अतः तौदहको नागराजा कर्कोटकको अत्यन्त र ज्यादै महत्वपूर्ण छ। हाल तौदह सिमा जाँदै साँगुरो भएको र पानी सुकाई पर्खाल बनाउन डोजर चलाइएको छ। यदि तौदहको पानी जम्मै सुकाई दियो भने नेपालमा ठूलो अनिष्ट हुनेछ। कर्कोटक नागराजालाई जलदेवताको रुपमा पनि पूजा गरिन्छ। अनिकाल हुँदा पंचनाग (पिठो, सुन, चाँदी, चामल र गोबर) को नाग बनाई विधिपूर्वक पूजागरी तौदहमा छोड्ने गर्छ।

नागपंचमीको दिन तौदहमा मेला लाग्छ। विधिपूर्वक पूजा गर्छन्। मच्छेन्द्रनाथको वंशावलीमा उल्लेख भए अनुसार नागपंचमीको दिन नागराजा

कर्कोटक, नागिनी र परिवार सहित गांसेर तौदह माथी उडेर आउँछ। त्यो दृश्य तान्त्रिक निपुण भएकोले मात्र देख्न सक्छ भनिन्छ। वि.सं. २०४८ सालमा रातो मच्छेन्द्रनाथको रथ बुंगमतीमा लाँदा नखुमा रथ भाँचेको थियो। त्यही समय काठमाडौंको एकजना तान्त्रिक बज्राचार्यलाई सपनामा तौदहमा होम गरी क्षमा पूजा गर्न आएन भने अनिष्ट हुन्छ भनि देखाएपछि सयौं मान्छे आएर शान्ती होम गरी विधीपूर्वक तान्त्रिक गरी बस्दा त्यहाँ तौदहको चारैतिर मानिसहरु हेर्न आएको र म पनि तान्त्रिकको नजरमा बसी हेरेँ र तान्त्रिक आँखा चिम्ली तौदह पोखरीमा उफ्री उफ्री हाम्फाल्न खोजे र पचासौं जनाले छोकी राखे। त्यो समयमा पानीको पुरा ठाउँमा लाखौं नागराज आएको देखे र एक पटक तौदहको बीचमा नागराजाको बीचभाग बुलुङ्क उठेर आयो ठूलो नागको पुच्छर र टाउको नदेखाई बीचको भाग आएको देखि सारा मान्छे, चिच्याएरका। नाग निस्कने बित्तिकै तान्त्रिकले आँखा खोले।

एक दिन पाँगाको एक जना केटा तौदहमा दुवेर मर्‍यो। राती प्रहरी लगायत सयौं मान्छे लास कुन जाँदा तौदह बीच भागबाट ठूलो ज्वाला निस्की मलामी कुर्नेलाई आँखाले हेर्न नसक्ने गरी तेज देखाए र धेरै त्रसित भए। पछि लास तान्न आए। तान्न आउने कस्तो प्राणी चिन्न गाढो र सबै भयभित थिए। यसरी कर्कोटक नागराजाले समयसमयमा प्रत्यक्ष देखाउने गरेको छ। ४५ वर्ष अगाडि सरकारी कर्मचारी आएर कर्कोटक नागदह पानीभित्र बम पडकाउँदा चार पाँच जनाले बोक्नुपर्ने ठूला ठूला माछा सहित अन्य साना माछाहरु मरेका पानीमाथी उत्रेको पाए भने नागराज एउटा पनि मरेका देखेन। यो कर्कोटक नागराजाको शक्तिको परिणाम हो। एक दिन विदेशी पर्यटक अक्सीजन बोकी तौदहको पानीमा हाम्फाले र एकै छिनपछि डेन्जर डेन्जर भन्दै त्यहाँबाट तापकसे। त्यसपछि कोही विदेशी पर्यटक पौडी खेल आएको छैन।

एकचोटी डुंगा चढी दहको बीचबाट एक धार्मी गलैँचा बुन्ने धागो ईटामा बाँधी तल खसाली हेर्दा एक धार्मी धागोको गहिराई गइसक्यो तर पाताल नपुगेको भनी तौदहका छिमेकी घरका मानिसहरु भन्छन्। तौदहका आँखाहरु ३ वटा पोखरीहरु छन्। यो तौदहका आसपासमा छन्। तौदहलाई संरक्षण गर्नु नितान्त आवश्यक छ।



नेपाल राष्ट्र बैंकको अनुरोध

नोट हाम्रो सम्पत्ति हो। सफा नोट सभ्यताको प्रतीक हो। राम्रो र सुकिलो नोट चलाउन पाउँदा प्रसन्न हुन्छौं।

नोटलाई जतन गरेमा यसको आयु बढ्छ र मुलुकको ठूलो खर्च जोगिन्छ। नोटलाई जतन गर्नु हामी सबैको

कर्तव्य हो। त्यसैले नोटलाई सबैले जतन गरी चलाऔं।

नोटलाई जतन गर्ने बारे घरघरमा चर्चा गरौं।



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक ४५ (संयुक्तांक २५१) ने. सं. ११३६ तछलागा दुतिया बुधवा: २०७३ असार ८ गते बुधवार (Jun 22, 2016) मूल्य रु.५/- पृष्ठ १४

मन्त्रीहरु नै राजसंस्था र संघीयताको विपक्षमा उभिएपछि ओली सरकार र दलका नेताहरुलाई अप्ठ्यारो

कीर्तिपुर सन्देश/

वर्तमान ओली सरकारका लागि गणतान्त्रीक संघीयता भएको नेपालको संविधान अनुसार शपथ खाएका दुई उपप्रधानमन्त्रीले नेपालको संविधानको विरुद्ध अभिव्यक्ति दिने र संविधानको विरुद्ध आन्दोलनका कार्यक्रम समेत गरेका कारण पछिल्लो समयमा सरकार र सरकारमा रहेका अन्य राजनीतिक दलका नेताहरुलाई अप्ठ्यारो भएको छ।

उपप्रधान तथा सहकारी एवं गरिवी निवारण मन्त्री चित्रबहादुर केसीको राष्ट्रिय जनमोर्चाको संघीयताको विरोधमा साउन मसान्त सम्मका लागि सडक आन्दोलन घोषणा गरिसकेको अवस्था छ।

त्यसै गरि वर्तमान सरकारको सत्ता साभेदारी दल राप्रपा नेपालका अध्यक्ष एवं उपप्रधान तथा स्थानीय विकास मन्त्री कमल थापाले राजसंस्थाको



पक्षमा लगातार रुपमा अभिव्यक्ति दिदै आएका छन्।

यसरी उपप्रधानमन्त्रीहरुले नै नेपालको संविधान विरोधी अभिव्यक्ति दिएको र आन्दोलन समेत घोषणा गरेका कारण ती मन्त्रीहरुलाई कारवाही गर्नुपर्ने माग प्रमुख प्रतिपक्ष नेपाली कांग्रेसका नेताहरुले गर्न थालेका छन्।

मंगलवार वसेको व्यवस्थापिका संसदको बैठकमा समेत प्रमुख प्रतिपक्ष



दल नेपाली कांग्रेसका नेताहरुले सो माग गरेका हुन्। यसै बीच वर्तमान ओली सरकारमा नै सहभागी राजनीतिक दलका नेताहरुले मात्र हैन स्वयं सरकारमा रहेका बहालवाला मन्त्रीहरुले नै गणतान्त्रिक मुलुकमा राजसंस्थाको बारेमा सार्वजनिक रुपमा अभिव्यक्ति दिने र संघीय नेपाल घोषणा भइसकेको अवस्थामा संघीयताको विरोधमा आन्दोलन गरेका कारण ओली सरकार र सत्ता साभेदारी राजनीतिक



दलका नेताहरुलाई अप्ठ्यारो भएका छन्। केहि दिन अघिमात्रै भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्री राजकुमार सुब्बाले मुलुकको राष्ट्रिय एकताका लागि राजसंस्था अपरिहार्य भएको भन्दै आफूलाई मन्त्री पदभन्दा राजसंस्था प्यारो भएको बताएका थिए।

गणतान्त्रिक संविधानको शपथ खाएर मन्त्री बनेका सुब्बाले यदि आफ्नो विचार कुण्ठित गर्ने काम भए हाँसीहाँसी मन्त्री पद त्याग्ने समेत

खुलासा गरेका थिए। उहाँले नेपालमा संवैधानिक राजसंस्था, सापेक्ष हिन्दू राष्ट्र र संघीयताको ठाउँमा शक्तिशाली स्वायत्त शासन हुपर्ने माग गर्नु भएको थियो। यसरी ओली सरकारका बहालवाला मन्त्रीहरुले नै राजसंस्था र संघीयताको विरोध साथै हिन्दू राज्यको विषयमा सार्वजनिक रुपमा अभिव्यक्ति दिएका कारण सरकारको नेतृत्व गरेको दल एमाले र सत्ता साभेदारी दल नेकपा माओवादी केन्द्रका नेताहरुलाई अप्ठ्यारो भएको छ।

बौद्धिक जगतबाट अव राप्रपा नेपाल र राष्ट्रिय जनमोर्चाका नेता र मन्त्रीहरुको अभिव्यक्तिलाई लिई आलोचना आउने भएका कारण अव के गर्ने भन्ने विषयमा नेताहरुबीच छलफल समेत गर्न थालेको थाहा भएको छ। विशेष गरि नेकपा माओवादी केन्द्रलाई सो विषय अप्ठ्यारो बनेको कुरा थाहा भएको छ।

शिक्षक सेवा आयोग नि.मा.वि.

१.व्यवस्थापन :

Final Exam मा हुने कडा प्रतिस्पर्धामा विद्यार्थीहरुलाई competent बनाउन विभिन्न अतिरिक्त कक्षाहरु जस्तै Feedback, Supporting, Review, Superlearning तथा Google class र लेखनशिप विकास विद्यार्थीहरुलाई अनिवार्य लिनै पर्ने व्यवस्था गर्ने।

२.प्रशिक्षक : शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग, पाठ्यक्रम विकास केन्द्र, शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र, विभिन्न तालिम केन्द्र तथा विश्व विद्यालयहरुमा कार्यरत अनुभवि प्रशिक्षक, सल्लाहकार, विषयविज्ञ तथा पुस्तक लेखकहरुद्वारा कक्षा सञ्चालन गराइने।

३. कक्षा : हरेक विद्यार्थीहरुको digital attendance हुने भएकोले विद्यार्थीहरुको उपस्थिति या अनुपस्थितिलाई चुस्त दुरुस्त रेकर्ड राखी कारणवश कक्षा/नोट/परीक्षा छुटेका विद्यार्थीहरुलाई सोही अनुरूपको व्यवस्था गरिदिने।

४. परीक्षा : शैक्षिक सामान्य ज्ञानको परीक्षा दैनिक हुने।

कक्षाहरु : विहान ६:३० बजे र बेलुका ५ बजे

VALLEY
Institute Kirtipur
NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

खुसीको खबर

अव Quality प्रिन्टको लागि टाढा गएर
समय बर्बाद गर्नु पर्दैन

सहकारी, विद्यालय, बैंक, कलेज, पसल, अफिस
सबैको Printing र विज्ञापन सम्बन्धी अव
सम्पूर्ण कार्यहरु एउटै छाना मुनि



Tree Media Pvt. Ltd.

Kirtipur-17, Bahiri Goun

Phone No : 01- 4332057

कानुनी सल्लाहकार	व्यवस्थापन
ज्ञानबहादुर महर्जन	भरत महर्जन
प्रकाशक	वेभसाइट व्यवस्थापन
	राज श्रेष्ठ
नजरराम महर्जन	प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
(९८४१४०१०७७)	कार्यालय: निम्बासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
सम्पादक	
श्रीकृष्ण महर्जन	फोन नं.: ४३३३००७
प्रबन्धक	kirtipur_sandesh@live.com
निरजमान सिंह	http://kirtipursandesh.blogspot.com
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८	

सम्पादकीय

रिले अनसनमा नेवा:

समुदायको सक्रियता

लामो समय सम्म नेवा: पहिचानको मुद्दालाई सडकमा उठाउन गाह्रो भइरहेको नेवा: समुदायमा विस्तारै पहिचानवादी आन्दोलनप्रति सकारात्मक हुदै आन्दोलनमा सक्रिय हुने क्रम जारी रहेको छ । खुल्लामञ्चमा संघीय गठबन्धनले जारी राखेको रिले अनसनमा दिन दिनै नेवा: समुदायको तर्फबाट अनसन बस्ने नेवा: नेता तथा कार्यकर्ताहरु रहेका छन् र निरन्तर रुपमा रिले अनसनमा नेवारहरुको सहभागीता रहेको पाइन्छ ।

रिले अनसनमा ऐक्यबद्धता जनाउने, रिले अनसन स्थलमा सक्रिय हुनेदेखि पछिल्लो समयमा त पहिचान, समानुपातिक समावेशी, समानताका लागि जारी राखेको आन्दोलनमा ऐक्यबद्धता जनाउनका लागि र अझ बढि सहभागीता बढाउनका लागि उच्चस्तरीय समितिदेखि विभिन्न समिति समेत गठन गरेको छ ।

आउदो १४ गते नेवा: समुदायको व्यापक उपस्थितिमा अनसन स्थलमा जाने र विभिन्न कार्यक्रम समेत गर्न तयारी नेवा: समुदायको तर्फबाट गरेको छ । यसरी नेवा: समुदाय संघीय गठबन्धनको आन्दोलनप्रति ऐक्यबद्धता जनाउने र नेवा: स्वायत्त राज्यका लागि क्रियाशिल हुनका लागि गृहकार्यमा लागेका कुरा स्पष्ट हुन आउछ । यसैबीच असन्तुष्ट पक्षको मागलाई सरकारले वार्ताको माध्यमबाट समाधान गर्न आवश्यक पहल गर्नुपर्ने अवस्था छ ।

विनोद श्रेष्ठ



मैनाली र ओलीले किन काटे धर्मप्रसाद ढकालको टाउको ?

- रामरिभन यादव -

२००७ सालसम्ममा १ प्रतिशत पहाडी मूलका बासिन्दात्र मधेस भरेका थिए भने भूपामा सतार, भाँगड, बाँतर, ताजपुरिया, राजवंशी-लगायतका जातिको वर्चस्व थियो र कैलाली कञ्चनपुरमा थारुहरूको । ती आदिवासीहरू नै अहिले भूपामा आफ्नो अस्तित्वको लडाईं लाँड रहेका छन् भने कैलाली-कञ्चनपुरमा थारुको हैसियत नाममात्रको बाँकी छ ।

आजभन्दा केही दशकअघि सीपी मैनाली, खड्गप्रसाद ओली, कृष्णप्रसाद सिटौला, केशवकुमार बुढाथोकीका पुर्खा भूपा भर्दा त्यहाँका आदिवासीको अवस्था कस्तो थियो ? आज उनीहरूले भूपालगायत तराई-मधेसका केही जिल्ला पहाडमा गाभ्नुपर्छ भन्ने उर्दी जारी गरिरहँदा त्यहाँका आदिवासीको राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक, शैक्षिक, सांस्कृतिक अवस्था कस्तो छ ? यस्ता प्रश्नको छिनोफानो नगरी रैथानेहरूविरुद्ध बोल्ने अधिकार कसैलाई छैन ।

यही सन्दर्भमा केही प्रश्न उठ्छ: सीपी मैनाली र खड्गप्रसाद ओलीले धर्मप्रसाद ढकालको टाउको किन काटे ? वीरेन राजवंशीजस्ता आदिवासी किन सुखानीको एकतिर भूपामा राजनीतिमा चार दशकदेखि वर्चस्व स्थापित गरेकाहरूको भण्डाफोर गर्दछन् भने अर्कोतर्फ पीडित आदिवासीहरूको स्वायत्तता, स्वशासन र आत्मनिर्णयको अधिकारलाई अक्षुण्ण राख्दछन् ।

जातिवादी पञ्चायती व्यवस्था सुरु हुँदा भूपामा पहाडी मूलका बासिन्दाको संख्या रैथानेको भन्दा निकै न्यून थियो । जंगलजंगलले भरिएको भूपामा मलेरिया प्रकोपसँग लड्ने क्षमताको विकास गरिसकेका आदिवासीहरूले भएको थियो । तर एकात्मक, केन्द्रीकृत, राजतन्त्रात्मक राज्यसत्ताले रैथानेको अस्तित्व लाई संकटमा पार्ने काम गर्‍यो । जंगलमा स्वामीजस्तै बसि रहेका आदिवासीहरूको जग्गा जमिन शासक वर्गको षड्यन्त्र मूलक कानुनी व्यवस्थाले गर्दा नवआगन्तुकहरूको हातमा पर्नगयो भने अधिकांश आदिवासी उनीहरूका गोठाले, हुक्के र हलिया बन्न बाध्य भए । कतिपय त भार तको भारखण्ड राज्यमा पलायन भए ।

तराईको बहुमूल्य चारकोसे भाडीका सालको रुख फडानी गरेर पहाडी मूलका कुलीनहरूले ठूलूला काठका घर ठड्याए ।

तत्पश्चात पहाडबाट भरेकाहरूका लागि सरकारले नै पुनर्वास कम्पनी स्थापना गरेर कानुनी रूपमा घरजग्गा उपलब्ध गराए । २०३७ सालको बहुदल/निर्दलको नारा उनीहरूका लागि वरदानै साबित भयो । र, सायद त्यसैले होला भूपामा निर्दलको जित (७२ हजार ३ सय ३७) र बहुदलको हार (५४ हजार १ सय ५८) भयो ।

तराईका जिल्लामध्ये सबैभन्दा बढी पहाडीमूलका मानिस बसोबास भएको जिल्ला पूर्वमा भूपामा, मध्यमा चितवन र पश्चिममा कैलाली-कञ्चनपुर हुन् । पहाडी मूलका जनताको बसोबाससँगै ती जिल्लामा विकासको मूल पनि नफुटेका होइनन् । चितवन त विकसित जिल्लाको रूपमा स्थापित भइसकेको छ । तर त्यसबाट कैलाली-कञ्चनपुर र चितवनका कति आदिवासी-जनजाति लाभान्वित हुन सके भन्ने कुरा नै आजको प्रश्न बन्न गएको छ ।

उच्चजातीय पहाडी बसोबासले गर्दा भूपामा पनि कोल्टे नै फेयो र पूर्वको सुन्दर जिल्लाको रूपमा स्थापित हुनपुग्यो । औलो उन्मूलनपछि जसले जहाँ पाए त्यही चारकोसे भाडी जंगललाई फडानी गरेर घर ठड्याए । घरकै वरिपरि खेतीका लागि जमिन खने । ठूलूला सामन्तदेखि सानातिना किसानसम्म सबै यस प्रक्रियामा सामिल भए । तर यतिको बहमलुट भइरहँदा पनि त्यहाँका आदिवासी सतार, भाँगर लगायतका रैथानेको यस प्रक्रियामा सहभागीता हुन सकेनन् । वरु तिनीहरूले पहाडबाट भरेकाहरू र भारतीय व्यापारीहरूका लागि जंगल काटे, खेत खने । उनीहरूले आफ्ना सन्ततिका लागि अन्न फलाउन एकमुठी माटो जोहो गर्न सकेनन् ।

आज दमकबाट तल भर्वा देखिने लहलहाउँदो खेत आदिवासी रैथानेका होइनन् । खेतमा बनाइएका सुन्दर काठका घरमा पनि तिनको स्वामित्व छैन । खेतमा चरि रहेका गाई, भैसी, बाख्रा पनि तिनका होइनन् । तिनै ठूलूला काठका घरको, हाल ईट्टाको पक्का घरमा रुपान्तरण हुन थालेका महलको छेउमा हरेका छाप्रा नै उनीहरूका घर हुन् । तिनै भोपडीमा तिनको पुर्खाले जीवन बिताए, बाउबाजे जिन्दगी गुनारे, आज उनीहरूका सन्ततिहरूले जीवन धान्दै छन् । हले, गोठाले र हुक्के भएर बाँच्नु उनीहरूको नियति बनाइएको छ ।

त्यसो त ढकाल, उप्रेती, सिटौला र बुढाथोकी परिवारदेखि मैनाली र ओली परिवारसम्मका कैयौं व्यक्तिले पटक पटक सत्ताको स्वाद चाखेका छन् । तर उनीहरूले भूपामा आदिवासीहरूको विकासका लागि के कस्ता योजना ल्याए ? सही ढंगले विकास गरिएको भए सायद आदिवासीहरूको यो दारुण अवस्था भूपामा हुने थिएन । त्यसैले यहाँ भन्नैपर्छ, जुन सत्ताका लागि ओलीले सशस्त्र विद्रोहको शंखनाद गरे, त्यसको व्याजसहित उनले असुले ।

पहाडमा बस्ने सामन्ती राजनीतिक पृष्ठभूमि र व्यवहार भएका यस्ता नेताबाट आदिवासीले केही आशा र भरोसा गरेका थिएनन् । तर दुखलाग्दो कुरा के छ भने सामान्य घरपरिवारमा जन्मेका हुर्केका नेता र बुद्धिजीवीहरूलाई पनि सतार, भाँगड, वातरको याद आएन ।

जुन उद्देश्यका लागि वीरेन र जवंगी सहिद भए, त्यसको फल आदिवासी रैथानेहरूले पाएनन् । एक-दुईजना पद्वैमा वा मन्त्री हुँदा रैथानेहरूको विकास भएको भए गोपाल राजवंशी र पोहातु चोधरीले आजभन्दा तीस वर्षअघि नै आदिवासीहरूलाई उकासी सक्थे । भारतीय स्वतन्त्रता संग्रामपश्चात नै जयपाल सिंह पनि भनिने आदिवासी नेता मोरेङ्ग सुनवाले भारखण्ड मागेका थिए । तर विजयको उन्मादमा जवाहरलाल नेहरूले उनको मागलाई लत्याइदिए । त्यसैले आज कांग्रेसका लागि भारखण्ड महँगो साबित भएको छ ।

भूपामाको दक्षिणी भेकको नियति मधेसका अन्य कतिपय जिल्लाभन्दा भिन्न छैनन् । तिनताक भद्रपुर सबैभन्दा विकसित मानिन्थ्यो, अहिले धुलाबारी, बिर्तामोड, दमक, चन्द्रगढीले उसलाई उछिनेका छन् । यसको मूल कारण तराई-मधेसमा बसोबास गर्ने आदिवासीहरूप्रति पहाडी शासकहरूको अविश्वास हो । बनिबनाइएको हुलाकी राजमार्गको स्तरोन्नति नगर्नु र अत्यन्तै बहुमूल्य सालको जंगल भएको चारकोसे भाडीलाई फडानी गरेर सडक बनाउनु तराई-मधेसप्रति षड्यन्त्रवाहेक अरु के थियो र ? 'नेपालको धन हरियो वन' नारालाई चरितार्थ गर्दै हुलाकी सडकलाई बनाएर पनि पहाडी मूलका बासिन्दालाई त्यसको वरिपरि बसाउन सकिन्थ्यो । अहिले पनि केही स्वस्फूर्त रूपमा बसेका छन् । तर त्यसो गरिएन किनभने मधेसप्रति शासक वर्गको

सकारात्मक दृष्टिकोण कहिले रहेन ।

२०१५ सालको निर्वाचनमा प्रचण्ड बहुमत पाएको कांग्रेसले चुनावी प्रतिबद्धताअनुरूप हुलाकी सडकको स्तरोन्नतिका लागि माटोसम्म हाले काम गर्‍यो । उसले पूर्वपश्चिम राजमार्गको सर्वे पनि गरायो । सडक बनाउने जिम्मा पनि सोभियत संघलाई दियो । महेन्द्रले त अपुतालीमा पाएको कांग्रेसी योजनालाई लागुमात्रै गरे ।

कांग्रेस मधेसमा मत सुरक्षित पार्न प्रजातन्त्रको नाममा पाँच दशकभन्दा बढी समयदेखि पानीमाथि ओभानो बन्दै आएको छ । मूलतः कांग्रेसको अहिलेको सोचाइलाई त्यसकै निरन्तरता भन्न सकिन्छ । त्यसैले भूपामा सिटौला होस वा नेपालगंजका कोइराला सबैको विचार समान भए पनि त्यसै पार्टीका अमरेश सिंहको सोच फरक हुन गएको छ । यस अर्थमा संघीयताको सवालमा भूपामा आदिवासीहरूको विचार ओली, मैनाली, बुढाथोकी, सिटौलासँग नमिल्नु स्वाभाविकै हो ।

मूलतः राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक तथा शैक्षिक अवस्थाले नै सबैजसो कुराको निर्धारण गर्दछन् । भूपामा आदिवासीहरूको राजनीतिक चेतना, आर्थिक विकास, सामाजिक शैक्षिक जागरण तथा सांस्कृतिक उन्नयन हुन सकेको भए अहिलेको अवस्था सृजना हुने थिएन । आज पनि अधिकांश आदिवासी अठाहौं शताब्दीको जीवन बाँचिरहेको देखा लाग्छ, यसको मूल दोषी पहाडी उच्च जातिका कुलीन हुन् ।

त्यसैले भूपामाको रैथानेको भविष्य निर्धारण गर्ने अधिकार उनीहरूलाई छैन, वरु रैथाने मूलनिवासी आदिवासीसँग मात्रै सुरक्षित छ । जसले आफ्नो माटो गुमाए, जसको माटो र पानि (प्रतिष्ठा) लुटियो, जो आफ्नै घरमा बेघरबार भए, ती रैथानेसँग अब संघर्ष गर्नु बाहेक अर्को विकल्प छैन ।

त्यसैले अहिले शान्तिपूर्ण संघर्षबाट तिनीहरूले भारतको बिहार राज्यबाट अलग्गिएका भारखण्डजस्तै प्रक्रियाको लागु गरिरहेका छन् । पछिल्लो शान्तिपूर्ण भूपामा बन्द यसको ज्वलन्त उदाहरण हो । होइन भने आसामको उल्का बन्ने वा सीके राउतको बाटो लाग्ने अधिकार उनीहरूसँग सुरक्षित छैदैन ।

स्रोत ईसमत

भितुना !

भितुना !

भितुना !



सिद्धिकुमार मानन्धर

थुगु श्रीपञ्चमी मानन्धर गुथि किपू-६, कुतिसा: त्वा: यँया
नाय: व श्रीपञ्चमी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था
लिमिटेड, किपू-६, कुतिसा: त्वा:, यँया सल्लाहकार भाजु
सिद्धिकुमार मानन्धरजु केन्द्रीय मानन्धर संघ क्षेत्रपाटी यँ
ज्यासना पुच:या दुजलय् मनोनित जुयादीगुलिं वय्क:यात थुगु गुथि
व सहकारीपाखें व न्हूगु निर्वाचित केन्द्रीय मानन्धर संघया
पदाधिकारीजुपिनिगु कार्यकालय् मानन्धरया हितया नितिं न्हय:ने
यंकेफयेमा धका: भितुना बियाच्चना ।



श्रीपञ्चमी मानन्धर गुथि
कुतिसा: त्वा:, किपू-६, यँ
फोन ल्या: ०१४३३१४६५



श्रीपञ्चमी बचत तथा
ऋण सहकारी संस्था लि.
कुतिसा: त्वा:, किपू-६, यँ
फोन ल्या: ०१४३३१४६५



-नविन महर्जन-

विश्वभरका फुटबल प्रेमीहरूको लागि यो महिना फुटबलमय भैरहेको छ । फ्रान्समा सञ्चालित युरो कप र अमेरिकामा सञ्चालित कोपा अमेरिकन फुटबलले अहिले विश्व तताइरहेको छ ।

कोपा अमेरिकनमा ५ पल्टको विश्वकप विजेता ब्राजिलले आफ्नो स्वाभाविक खेल खेल्न असमर्थ रथ्यो जस्तै गर्दा ब्राजिलजस्तो चर्चित राष्ट्र लिग चरणबाटै घर फर्किन बाध्य भयो । ब्राजिलको खेलस्तर खस्किदै गएकोले विश्वभरका फुटबल प्रेमीहरूलाई निराशा बनाउँदै लगेको छ एकतामा फुटबल भने पछि ब्राजिललाई सम्झन्छ तर अहिले यस्तो प्रदर्शनमा गिरावट आउँदै गरेको छ तसर्थ प्रतिभाशाली खेलाडिहरू हुँदा हुँदै पनि

विश्वभर फुटबलमय हुँदै

ब्राजिलले एक राम्रो टिमको तयारी गर्नु चुकीरहेको आभाष हुन्छ । कोपा अमेरिकन फुटबलमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै आयोजक अमेरिका, अर्जेन्टिना, कोलम्बिया, भेनेजुएला, पेरु, मेक्सिको, चिली, इक्वेडोर टिमहरू क्वाटर फाइनलमा पुग्न सफल भएको थियो ।

सेमिफाइनलमा पुग्न सफल राष्ट्र आयोजक अमेरिका, अर्जेन्टिना, कोलम्बिया र चिली गइसकेका छन् । कोलम्बियाले क्वाटर फाइनलमा पेरुलाई ४-२ले पेनाल्टीमा हराउँदै सेमिफाइनल यात्रा तय गरेको थियो । निर्धारित समयसम्म गोलरहित बराबरमा तृगिएको थियो । तर पेनाल्टीमा जेम्स र डिङ्गुएज जुवान क्याब्रालो, डेरो मोरेनो र स्योष्टिप पेरेजको गोलले १२ वर्ष पछि कोलम्बिया कोपा अमेरिकाको सेमिफाइनल मा पुग्न सफल भएको छ । त्यसैगरी अर्जेन्टिनाले पेरु माथि ४-१ गोल गर्दै सेमिफाइनल पुग्न सफल भएको थियो भने आयोजक राष्ट्र अमेरिका पनि सेमिफाइनल पुग्न सफल भयो ।

त्यसैगरी चिलीले मेक्सिकोलाई ७-० गोलले पराजित गरी सेमिफाइनलमा पुगेको थियो ।

अर्जेन्टिना र अमेरिका बीच हिजो मंगलवार सेमिफाइनल भएको थियो भने अर्को सेमिफाइनल कोलम्बिया र चिली बीच भएको थियो ।

यसरी कोपा अमेरिकन फुटबल धेरै रोमान्चक तरिकाले भैरहेको छ उता फ्रान्समा युरो कपको सरगमीले पनि निकै उत्साहित बनाई राखेको छ । आ-आफ्नो खेलमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै आयोजक राष्ट्र फ्रान्स, डिफेन्डिङ च्याम्पियन स्पेन, इटाली लगायतले निकै राम्रो खेल प्रदर्शन गर्दै नकआउट चरणमा पुगिसकेका छन् अर्थात् प्रिक्वाटरमा पुगी सकेका छन् । त्यसैगरी इङ्गल्याण्ड, बेल्जियम, पोर्चुगल लगायतले पनि निकै संघर्ष गरिरहेका छन् । जस्तै युरोकप र कोपा अमेरिकन फुटबलले विश्वभरका फुटबल प्रेमीहरू ध्यान आकर्षित गर्न सफल भैरहेको छ जस्तै गर्दा विश्वभर फुटबलमय हुँदै गैरहेको छ ।

कीर्तिपुरमा प्लाष्टिक भोला न्यूनीकरण कार्यक्रम

एक तथ्याङ्क अनुसार विश्वका फोहर शहरहरू मध्ये नेपालको राजधानी काठमाडौं शहर तेस्रो स्थानमा पर्दछ, भने एशियामा त भन्नु उत्तम स्थानलाई उछिन्ने पहिलो स्थानको सुचिमा सुचित छ । काठमाडौं शहर । फोहरमैला व्यवस्थापनका क्षेत्रमा कुनै पनि पहल र कार्य नभएको पक्कै होइन, मात्र मानिसहरूको चेतना र व्यवहारका कारण यो विषय सघन बनिरहेको छ । घरबाट उत्पादन हुने फोहरलाई घरमा नै तह लगाउने र तह लगाउन नसकिने फोहरलाई जथाभावी नफालि सही तरिकाले व्यवस्थापन गर्न सकेमा मात्र पनि फोहरमैला व्यवस्थापनको कार्य सहज र सफल हुनेछ । त्यसमा पनि फोहरको मुख्य कारक तत्वका रूपमा रहेको “प्लाष्टिक भोला” टङ्गारो समस्याका रूपमा रहेको छ ।

सोही कारण नेपाल सरकारको निति बमोजिम काठमाडौं उपत्यकालाई पनि प्लाष्टिक भोलामुक्त क्षेत्र बनाउने

योजनालाई टेवा पुर्‍याउने उद्देश्यले कीर्तिपुर नगरपालिका र ओनस (दायित्व) नेपालको संयुक्त आयोजनामा गत असार ४ गते देखि असार ८ गते सम्म कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं १९ का एक घर, एक महिला लक्षित गरि उक्त क्षेत्रका महिलाहरूका लागि पाँच वटा “प्लाष्टिक भोला नियन्त्रण तथा फोहरमैला व्यवस्थापन” सम्बन्धी एक दिने अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न गरियो ।

उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन कीर्तिपुर नगरस्तरीय वातावरण समितिका संयोजक श्री शम्भू राम महर्जनको प्रमुख आतिथ्यता र वातावरणविद् एवं कीर्तिपुर नगरपालिकाबाट गठित विभिन्न समितिका सल्लाहकार तथा सोही वडाका स्थानीय समेत रहेका श्री उद्व बास्कोटाको विशेष आतिथ्यतामा गरिएको थियो । त्यस्तै अन्य अतिथिमा कीर्तिपुर नगरपालिका वातावरण शाखाका “Focal Person” ज्ञानबज्र महर्जनको उपस्थिति रहेको थियो । उदघोषण ओनस नेपालका

सदस्य रिना शाहीले गर्नुभएको थियो ।

पाँचदिने उक्त कार्यक्रममा फोहर तथा प्लाष्टिक भोलाका बारेमा विभिन्न विज्ञहरू गुजेश्वरी श्रेष्ठ, शोभा शाक्य महर्जन, ज्ञानबज्र महर्जन लगायत अन्य व्यक्तिहरूबाट कक्षा संचालन गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा जैविक फोहरहरूलाई आफ्नै घरमा व्यवस्थित गर्ने तरिका लगायत अजैविक फोहरमध्ये प्लाष्टिक भोलाबाट मानिसहरूको स्वास्थ्यलगायत समुदायमा परि रहेको असरबारे जानकारी गराइएको थियो, त्यस्तै प्लाष्टिकको विकल्पका रूपमा स्थानीय स्रोत र साधनहरू जस्तै : कागज, कपडा, जुट आदिबाट बनेका भोलाहरू प्रयोग गरि प्लाष्टिक भोला मुक्त शहर, हामी सबैको रहर भन्ने नारालाई सफल बनाउने उद्देश्यले प्रारम्भिक प्रयास गरिएको कुरा बताउनुहुन्छ कार्यक्रम संयोजक तथा ओनस नेपालका अध्यक्ष रिडी भन्सारी ।

CAREER OPPORTUNITY

MANGAL MULTIPLE CAMPUS requires young, energetic and highly qualified candidates for following positions.

Hotel Management Teacher for +2 Level

Business Research Methods Teacher for BBS 4th Year

Investment Teacher for BBS 4th Year

Note : Professional Experience is highly expected. Kindly submit your CV with hand written application at administration of MMC till 12th Asadh, 2073.



Mangal Multiple Campus, Kirtipur-3
4330544, 4335560



Rojen Maharjan



9813600651
9818252809
9851139404

MOBI VISION ELECTRONIC PVT. LTD

Naya bazar, Kirtipur -17
(Infront of Civil Bank &
Rastriya Banijya Bank)



GIONEE



Heavy Discount on purchasing
Gionee N Huawei Smart phone

Deal in all Kinds of
Electronic Goods & Branded

कीर्तिपुर सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रको मनोविज्ञान र मनोसामाजिक परामर्श कार्यक्रम



**रुपेन्द्र महर्जन
मनोविद र प्रशिक्षक**

एक महिने मनोविज्ञान र मनोसामाजिक परामर्श मानसिक एवं मनोसामाजिक समस्या दिन प्रतिदिन बढदै गएको छ । विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार ४ जना व्यक्तिमध्ये १ जनामा कुनै न कुनै मानसिक समस्या देखिएकोछ । तर अज्ञानता, अन्धविश्वासका कारण रोगलाई लुकाएर राख्ने, पुर्व जन्मको पाप, देवि देवताको श्राप ठान्ने गरेको अभूतै पाइन्छ ।

हाम्रो जस्तो विकासोन्मुख देशमा ५ जना मानसिक रोगी मध्ये ४ जनाले उपचारबाट वन्चित छन । यो समस्या जो सुकैलाइ जुनसुकै बेला देखिन सक्छ । गत वैशाख १२ गते २०७२ को महाभूकम्पको पश्चात कीर्तिपुर क्षेत्रमा गरि एको मनोसामाजिक अध्ययनमा पनि बालबालिकाहरु एवं जेष्ठ

नागरिकहरु मानसिक समस्या बाट बढी प्रभावित भएको पाइएको थियो, त्यसमा पनि जेष्ठ नागरिकहरु मनोसामाजिक सेवाबाट वन्चित भएको उल्लेख भएको पाइएको थियो । मानसिक रोग विभिन्न प्रकार का हुन्छन । सबै मानसिक रोगी पागल होइनन । मानसिक रोग लाग्नुका पछाडी विभिन्न कारणहरु हुन सक्छन । शारिरिक समस्या भन्ना मानसिक समस्यालाई सहज रुपमा लिनुपर्छ ।

आफुमा मानसिक समस्याका कुनै पनि लक्षणहरु देखिएमा तुरुन्त विज्ञलाई देखाउनु पर्छ । उपचार गरे मानसिक रोग निको हुन्छ । नैराश्यता, अनावश्यक डर, चिन्ता, नकारात्मक सोचाइ, निद्रामा गडबडी, यौन समस्या, मन अतालिन, तर्सने, अनायसै मुटु ढुक ढुक हुने, मनमा कुरा खेलाइ रहने, काममा रूचि नहुने, अति क्रोध,

उत्तेजना, सम्बन्धमा दरार पर्नु, मुछ्छा पर्नु, वक्तु, शरिर काप्ने, स्वास फेर्न गाह्रो हुनु, स्मरण शक्तीमा कमी आउनु, व्यक्तित्वमा समस्या, जाँड रक्सी, लागु पदार्थको कुलत, एउटै काम दोन्याइ (तेन्याई गरिर हने, विगतका घटनाले सताईर हने, शंका, जिऊ (टाउको दुखी रहने, शरिरभन्मभन्माउने, आत्मविश्वासमा कमि, लगायतका समस्याहरु भएका जेष्ठ नागरिकहरुका लागि यो कार्यक्रम आयोजना गरिएको हो । “मानसिक रुपमा स्वस्थ समाज निर्माणका लागि योगदान गरौ” भन्ने मूल नाराका साथ काठमाडौँ जिल्ला विकास समितिको सहयोगमा कीर्तिपुर सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रको आयोजनामा यस एक महिने मनोविज्ञान र मनोसामाजिक परामर्श संचालन गरिएको हो ।

उक्त कार्यक्रममा नगर पालिका क्षेत्रका विभिन्न स्थानका ७० जना जेष्ठ नागरिकहरु सहभागी भएका छन् । यस कार्यक्रम संचालन गर्न कीर्तिपुर सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रका सुश्री सूर्जलाक्ष्मी महर्जन एवं समाजसेवी श्री नीलकण्ठ अमात्यको संयोजकत्वमा मनोविद र प्रशिक्षक श्री रुपेन्द्र महर्जन, श्रीमती अन्जुलक्ष्मी महर्जन र श्रीमती नानी महर्जनले संचालन गरेका छन् ।

रिले अनसनमा नेवा: पत्रकारको ऐक्यबद्धता पहिलो पूर्ण बैठक चितवनमा बस्ने निर्णय



पहिचान, समानता, समानुपातिक समावेशीका लागि संघीय गठबन्धनले जारी राखेको आन्दोलनको क्रममा बसेको रिले अनसनप्रति नेवा: पत्रकारहरुको राष्ट्रिय संगठन नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूले ऐक्यबद्धता जनाएको छ । रिले अनसन बसेको १४ औं दिन सोमवार राजधानीको खुल्लामञ्चमा पुगी नेवा: पत्रकारहरुले ऐक्यबद्धता जनाएका हुन् ।

ऐक्यबद्धता जनाउन नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूका अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जन, उपाध्यक्षहरु सुरजवीर व्यञ्जनकार, नृपेन्द्रलाल श्रेष्ठ, महासचिव सुनिल महर्जन, कोषाध्यक्ष सुरेन्द्र भक्त श्रेष्ठ, केन्द्रीय सदस्यहरु नजरराम महर्जन, नविन जोशी, प्रेरणा शाक्य अन्य पत्रकारहरु रामभोला महर्जन, अर्विन महर्जन लगायत सहभागी भएका थिए । नेवा: पत्रकारहरुको तर्फबाट उपाध्यक्ष सुरजवीर बज्राचार्यले सम्बोधन गर्दै नेवा: पहिचानका लागि पेशागत रुपमा लागेका नेवा: पत्रकारहरु संगठित भएको कुरा उल्लेख गर्दै पहिचान, समानता र समानुपातिक समावेशीको सवालमा लगातार रुपमा आफूहरुले कलम चलाउने र मुद्दा मिल्नेहरुसंग हातेमालो गर्दै अघि बढ्ने बताउनु भएको थियो ।

यसै बीच नेवा: राष्ट्रिय दबूको गत शुक्रवार भक्तपुरमा बसेको केन्द्रीय समितिको बैठकले आउदो असार १७ र १८ गते चितवनमा केन्द्रीय समितिको पूर्ण बैठक बस्ने निर्णय गरेको छ । दबूका अध्यक्ष श्रीकृष्ण महर्जनको सभापतित्वमा भएको सो बैठकमा उपाध्यक्ष सुरजवीर बज्राचार्यले दबूको वार्षिक कार्यक्रमको प्रस्ताव, महासचिव सुनिल महर्जनले सांगठनिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्षले चितवन बैठकको तयारी र आर्थिक प्रतिवेदन पेश गर्नु भएको थियो । सो बैठकले सचिवालय गठन गर्ने, सल्लाहकार मनोनित गर्ने, वार्षिक कार्यक्रम तयार गर्ने, विभाग बनाउनेदेखि जिम्मेवारी समेत बाँडफाँट गर्ने निर्णय गरेको थियो ।

आवश्यकता

यस संस्थाको लागि एक जना लेखापालको आवश्यकता भएको हुँदा इच्छुक योग्य उम्मेदवारले मिति २०७३ असार १४ गतेभित्र यस संस्थामा आइपुग्ने गरी दरखास्त आह्वान गरिन्छ ।

शैक्षिक योग्यता: व्यवस्थापन विषयमा स्नातक

Computer प्रणालीबाट Accounting Program ज्ञान भएको

स्वर्णिम सौगत बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर नगरपालिका-१७

पांगा दोवाटो, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५६०

निमन्त्रणा

समाजसेवी, न्यायप्रेमी तथा नेपाली कांग्रेस काठमाडौँ क्षेत्र नं.१० का भूपू क्षेत्रीय सभापति स्व.हरिशरण महर्जनको प्रथम वार्षिक पुण्य तिथिको उपलक्ष्यमा आयोजित स्मृति सभा तथा यस प्रतिष्ठानको उद्घाटन कार्यक्रममा यहाँको गरिमामय उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

कार्यक्रम :

मिति : २०७३/३/११ गते शनिवार

समय: विहान ७.३० बजे

स्थान : कृष्ण क्याटरिङ्ग, पाँगा दोवाटो आयोजक

हरिशरण स्मृति प्रतिष्ठान

की.न.पा. १७, काठमाडौँ

बचत आजको आवश्यकता

विश्वसनियताको एउटै थलो



निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लिमिटेड

तःगवपि कीर्तिपुर, फोन: ४३३२८८१

कुनै पनि ब्राण्डको इलेक्ट्रोनिक्स सामान तथा
मोबाइल खरिद विक्रिको लागि



मोबाइल निकुञ्ज ट्रेडर्स

कीर्तिपुर-१७, नगाउँ दोवाटो

सम्पर्क नं. ०१४३३३२५७

यसकारण आँप खानुहोस

असार लागेको छ। बजारमा आँप छुट्याछुट्यापि देखिन थालेका छन्। आँपलाई स्वाद र स्वास्थ्यका दृष्टिले 'फलको राजा' भन्ने गरिन्छ। एउटा आँपमा ८६.१ प्रतिशत पानी, ६.६ प्रतिशत प्रोटीन, ०.१ प्रतिशत चिल्लोपदार्थ, ०.३ प्रतिशत खनिज लवण, १.८ प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट, १.१ प्रतिशत फाइबर (रेशा), ०.०१ प्रतिशत कार्बोहाइड्रेट र ०.०२ प्रतिशत फोस्फोरस पाइन्छ।

एउटा पाकेको १०० ग्राम आँपमा ५० देखि ८० क्यालोरी उर्जा तथा ४५०० आइयु भिटामिन ए पाइन्छ। यसका अलावा भिटामिन बी, सी, तथा डी पनि पर्याप्त मात्रामा पाइन्छ। सोडियम, पोट्यासियम, ताम्र, गन्धक, म्याग्नेसियम, क्लोरोन तथा नियासिन पनि पाकेको आँपमा पाइन्छ। यसका फाइदा निम्न छन्:

१. क्यान्सरबाट बचाउछ: आँप एन्टिअक्सिडेन्टयुक्त हुन्छ, जसले स्तन क्यान्सर, प्रोस्टेट क्यान्सर कोलोन् क्यान्सर तथा ल्युकेमियाबाट बचाउछ।

२. दृष्टिशक्ति बढाउछ: यसमा हुने भिटामिन ए र रेटिनोलले आँखाको शक्ति बढाउछ।

३. फाइबर र भिटामिन सिको भण्डार: आँपमा हुने फाइबर र भिटामिन सिको प्रचुर मात्राले लिपोप्रोटीनको कम उपस्थितिलाई घटाउन मद्दत गर्छ, जसबाट कोलेस्टेरोलको मात्रा घट्छ।

४. शरीरमा अल्कालाइनलाई सन्तुलित पार्छ: यसले मानव शरीरमा अल्कालाइनलाई सन्तुलित राख्न मद्दत गर्छ, किनभने यसमा मालिक एसिड, टार्ट्रिक एसिड तथा राम्रो मात्रामा साइट्रिक एसिड हुन्छ।

५. पाचन प्रक्रिया राम्रो बनाउछ: मेवाले जस्तै, आँपले पनि पाचन शक्तिलाई राम्रो बनाउछ, किनभने यसमा फाइबर उल्लेख्य मात्रामा हुन्छ। फाइबर

ले दिसा राम्रो हुन्छ र मेटाबोलिक रेटलाई बृद्धि गर्छ।

६. रोगप्रतिरोधी: आँपमा २५ प्रकारका क्यारोटेनोइड्स हुन्छन् र तिनीहरूमा उच्च मात्रामा भिटामिन सि हुने हुनाले शरीरलाई रोग प्रतिरोधी बनाउन मद्दत गर्छ।

७. एन्टिअक्सिडेन्टयुक्त: आँपमा एन्टिअक्सिडेन्ट हुनाले कोषलाई पुनर्जीवन दिन तथा पुनर्निर्माण गर्न मद्दत गर्छ। यसले छालालाई भित्रैबाट रासायनिक पदार्थको असरबाट जोगाउँछ।

८. प्रजनन क्षमतामा बृद्धि गर्छ: आँप फोलेट र फोलिक एसिडयुक्त हुन्छ, जसले प्रजनन क्षमता बढाउन मद्दत गर्छ।

९. खनिजयुक्त: आँपमा कपर, सेलेनियम, जिंक तथा पोट्यासियम हुन्छ, जुन मानव स्वास्थ्यका लागि आवश्यक हुन्छ। यस्ता खनिजको अभावमा मानिसमा विभिन्न स्वास्थ्य समस्या देखापर्छन्।

१० यौन क्षमता बढाउछ: आँपमा हुने भिटामिन ईले मानिसमा यौनक्षमता बढाउन मद्दत गर्छ। यसले कोलेस्टेरोल घटाउन र मधुमेह रोकन मद्दत गर्छ। आँपले रगतमा हुने घातक होमोसिस्टाइन तहलाई नियन्त्रण गरी हृदयाघात हुनबाट बचाउँछ। होमोसिस्टाइन रक्त नलीलाई अवरुद्ध गर्न सक्छ र हृदयाघात हुने सम्भावना हुन्छ।

११. छालामा चमक ल्याउछ: आँपले छालाका लागि निकै राम्रो गर्छ, छालामा भएका काला धब्बा तथा दाग हटाउँछ र प्राकृतिक चमक ल्याउँछ। आँपमा हुने भिटामिन ए र बेटा क्यारोटिनले छाला पुनर्निर्माण गर्छ।

१२. ब्ल्याकहेड (काला रौं) को उपचार: आँपले शरीरमा अंगमा भएका काला रौंका अंश हटाउन पनि मद्दत गर्छ। यसका लागि एक चम्चा आँपको गुद्दी, आधा चम्चा दुध या मह मिसाएर

मिश्रण तयार पार्नुपर्छ। यसलाई गोलो तरिकाले संबन्धित ठाउँमा लगाउनुपर्छ। यसले मरेको छाला तथा नउम्रिएका रौं हटाई अनुहारमा चमक ल्याउँछ।

१३. एन्टि एजिङ फाइदा: यसले क्यान्सर गराउन सक्ने धुलोका खतरनाक कणबाट छालालाई जोगाउँछ। यसमा भएका भिटामिन सिले डण्डीफोर आउन दिदैन। यसलाई प्रत्यक्ष मोस्चराइजरको काम गर्छ। यस्तै, यसलाई फेसवासको रूपमा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ। एकचम्चा आँपको गुद्दी र बदामको पाउडरमा एक टेबलचम्चा दुध मिसाएर पेष्ट बनाउनुस् र अनुहारमा लगाउनुस्। २० मिनेटपछि धोएपछि यसले अनुहारमा चमक ल्याउँछ।

१४. कपालका लागि पनि लाभदायी: भिटामिन र खनिजयुक्त भएकाले यसले कपालको वृद्धिलाई पनि लाभदायी हुन्छ। यसले कन्डिसनरको पनि काम गर्छ। यसमा हुने भिटामिन ए ले चाँया हटाउँछ र कपालमा चमक ल्याउँछ।

अरु पनि छन् आँपका फाइदा - यदि बच्चाको माटो खाने बानी छ भने त्यसलाई छुटाउन आँपको बियाको खान दिने हो भने पेटको किरा पनि मर्छ। - सुख्खा खोकी छ भने एक पाकेको आँप लिनुहोस्, आगोमा सेकाउनुस्, सेलाइसकेपछि बिस्तारै चुस्नुहोस्, खोकी निको हुनेछ। - मधुमेहमा आँपको पातलाई छाँयामा सुकाएर चूर्ण बनाउनुस्, यसलाई ५-५ ग्रामको मात्रामा बिहान बेलुकी पानीमा राखेर १०-१५ दिन लगातार सेवन गर्ने हो भने लाभ मिल्छ। - कब्जियतमा पाकेको आँपमा तातो दूध पिउने हो भने दिसा खलास हुन्छ, जसबाट कब्जियतबाट

छुट्कारा मिल्छ। - कान दुखेकोमा आँपको पातको रस निकाल्नुस्, हल्का तातो पानीसँग मिलाएर पिउनुस्, पीडाबाट लाभ मिल्छ। - गिजाबाट रगत निस्कने समस्यामा आँपको बिया निकालेर पिस्नुस् र यसलाई मन्जनको रूपमा प्रयोग गर्ने हो भने पायरियासहित दाँतको सबै रोगबाट लाभ मिल्छ। - लू तथा गर्मीमा काँचो आँपलाई रस पिउनाले लू तथा गर्मीबाट हुने बेचैनी ठीक हुन्छ। - आँप खाएपछि तातो दूध पिउनुस्, तर, पानी भने सेवन नगर्नुस्। - एक कप आँपको रसमा ५० ग्राम मह मिसाएर बिहान बेलुकी सेवन गर्नाले क्षयरोगमा लाभ मिल्छ। - यसमा रहेको पोट्यासियम र म्याग्नेसियमले रक्तचाप नियन्त्रणमा रहन्छ। - यसले तौल बढाउँछ, गर्भावस्थामा दैनिक एक आँप खानाले राम्रो हुन्छ। - २०० ग्राम आँपको रस, १० ग्राम अदुवाको रस र २५० ग्राम दूध मिसाएर पिउनाले शारीरिक र मानसिक निर्बलता नष्ट हुन्छ र स्मरणशक्ति बढ्छ। स्रोत: स्वास्थ्य खबरपत्रिका

यो देश बनाउने पर्छ

नेपालीको निधारेमा टल्केको हिमाल शीरैमा ढल्केको धाका टोपी कमाल जीउमा टमक्क मिलेको दौरा सुरुवाल कम्मर मै भिरेको चुप्पी दापवाला ॥

आपद विपद पर्दा बखत बेला सुरक्षा कवचको काम दिन्छ होला मात्र प्रयोग हुन्छ शत्रुसंग गर्न प्रतिकार त्यसैले सधैं साथ रहन्छ ती हतियार ॥

प्रथम र द्वितिय विश्व युद्धमा लडाईं लडेर भनेको हो नेपालीको बहादुरीपना देखेर वुतेदार फ्रेम भित्र राखेको सजाएर पाएको त्यो प्रमाण स्वरूप विरताको कदर ॥

नेपाल आमा खुसिले गद्गद भई नाचीन भनेर आफ्ना सन्तानहरुले देशकै इज्जत बढाए आमाको हँसिलो मुहारको आँखाबाट टप टप खसालिन पवित्र जल बनेर ॥

आज आमाकै सन्तानहरु आपसमा मनमुटाव गर्दै एकले अर्कोलाई जालझेलको राजनीति गर्दै जसरी हुन्छ सत्ता हातमा पार्ने दाउ खोज्दै प्यारी आमाका ठुलाबडा सन्तानहरु लाग्दै ॥

त्यसैले आमा भन्नुहुन्छ मेरी प्यारा सन्तानहरु तिमीहरु सबै आपसमा मिल्नै पर्छ शौहार्दपूर्ण वातावरण ल्याउने पर्छ तिमीहरुकै मेहनत र प्रयासले यो देश बनाउने पर्छ ॥



कवि : राम महर्जन

कि. न. पा १६ नगाउँ

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स
B. Arts
Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

VIDEO: 9741431243

तपाईं बजेट छान्नुस्
Per day charge
Rs.4500
Rs.12000
Rs.19000

सेवाका लागि
हामि तयार छौं
A B C
DVD USB

PHOTO: 9841973789

सूचना

अजय मार्गमा ढलनिकासको लागि पाइप विछ्याउने काम भइरहेकोले बाटो नखुले सम्म फोहर उठाउन नसकिने जानकारी गराउदछौं। असुविधाको लागि क्षमा प्रार्थि छौं।

कीर्तिपुर फोहर व्यवस्थापन सेवा

लाछि, पांगा, कीर्तिपुर

फ्लेट भाडामा

नयाँ बजारको मध्य भागमा अफिस तथा परिवारको लागि फ्लेट भाडामा उपलब्ध छ।

सम्पर्क: मदन कुमार श्रेष्ठ

फोन नं. ९८४९१३८२२७



पाँगा उच्च माध्यमिक विद्यालय

शहीद-पथ, पाँगा

स्था. : २०३८

२०७२ सालको एसएलसी परीक्षामा जितिए ३.८५ प्राप्त गर्न सफल

कञ्चन भट्टराई लगायत उत्तीर्ण हुने सम्पूर्ण विद्यार्थीहरुलाई

विद्यालय परिवार हार्दिक बधाई व्यक्त गर्दछ।

साथै

कक्षा ११ मा विज्ञान र व्यवस्थापन संकायमा भर्नाको लागि आब्हान गरिन्छ।

फाराम वितरण : २०७३/०३/०७ देखि

प्रवेश परीक्षा : २०७३/०३/१७ गते शुक्रबार

सम्पर्क नं. : ४३३००६९/४३३२२५५

९८४९२८८७९२

इमेल : pangaschool@gmail.com

Web : pangaschool.edu.np

Grade	Scholarship
A+	Up to 75%
A	Up to 50%
B+	Up to 30%
B	Up to 20%

प्रिन्सिपल

पाँगा उ.मा.वि

कीर्तिपुर नगरपालिकाको एउटै मञ्चमा चारवटा कार्यक्रम खिँ, म्ये, नायखिँ, काहाँ गुरुहरुलाई सम्मान र दमकल हस्तान्तरण

“सांस्कृतिक बाजाहरु नेपालको पहिचान हो। यसमा पनि नेवार जातिको विशेष पहिचान हो। यसलाई लोप हुनबाट बचाउन गुरुहरुको सम्मान गर्ने कार्यक्रम राम्रो हो। यस्तो सांस्कृतिक सम्पदाको रुपमा रहेको बाजाहरुको संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नु हामी सबैको कर्तव्य हो।” प्रमुख अतिथि सभासद राजन के.सी.ले आफ्ना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो।

गत असार ६ गते सोमवार नयाँबजारस्थित कृष्ण क्याटरिंगको हलमा कीर्तिपुर नगरपालिकाद्वारा आयोजित परम्परागत बाजाहरुका गुरुहरुको सम्मान कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि सभासद राजन के.सी.ले पानसमा दिप प्रज्वलन गर्नुहुँदै उपरोक्त भनाई राख्नु भएको हो। उक्त कार्यक्रममा अन्य अतिथिहरुमा सभासद विनोद श्रेष्ठ, सम्पदा संरक्षण समितिका संयोजक रमेश महर्जन, वातावरण संरक्षण समितिका संयोजक शम्भुराम महर्जन, पर्यटन विकास समितिका संयोजक र जकुमार नकमी, सिँचाई समितिका संयोजक राप्रपा नेपालका जितवहादुर विष्ट, नेकपा



माओवादी क्रान्तिकारीका रमेश कुमार महर्जन, नेमकिपाका हरि कुमार महर्जन लगायतका हुनुहुन्थ्यो।

राष्ट्रिय गान पछि एक मिनेट मौन धारण गरी ज्ञात अज्ञात शहिदहरुप्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै किनपाका शाखा अधिकृत सुजेन्द्र महर्जनले कार्यक्रम संचालन गर्नुभएको थियो। स्वागत एवं कार्यक्रमको उद्देश्यमाथि की.न.पा.का प्रमुख एवं कार्यकारी अधिकृत उद्धव प्रसाद रिजाल, सम्पदा संरक्षण समितिका संयोजक रमेश महर्जन, वातावरण संरक्षण समितिका संयोजक शम्भुराम महर्जन, पर्यटन विकास समितिका संयोजक र जकुमार नकमी, सिँचाई समितिका संयोजक राप्रपा नेपालका जितवहादुर विष्ट, नेकपा

शम्भुराम महर्जनले आ-आफ्नो भनाई राख्नु भएको थियो। त्यसपछि सभासद विनोद श्रेष्ठले दाफा, काहाँ, नायखिँ बाजाका गुरुहरुलाई दोसल्ला ओढाई सम्मान पत्रसहित सम्मान गर्नु भएको थियो। सम्मानित हुनुहुने खल: र गुरुहरु: १.देवढोका दाफा खल: -म्ये द्वारिका महर्जन, खिँ भरत महर्जन, २.गछैं दाफा खल: - म्ये धनकृष्ण महर्जन, खिँ जोगमान महर्जन, ३.थाँवहा: दाफा खल:-म्ये चक्रमान महर्जन, खिँ चिरिभाई महर्जन, ४. इटाछैं ह्वाकुँचा दाफा खल: -म्ये भरत महर्जन, खिँ कुलवहादुर महर्जन,

५. त:ननि दाफा खल: म्ये - पानवहादुर महर्जन खिँ अर्जुन महर्जन, ६.म्वान:त्वा: दाफा खल: - म्ये सुर्जवहादुर महर्जन, खिँ बुद्धिवहादुर महर्जन, ७.क्वछैं दाफा खल: - म्ये खय्चा महर्जन, ८.कुतुभव: दाफा खल: - म्ये दिलवहादुर महर्जन, खिँ रत्नवहादुर महर्जन, ९.कुतिसा दाफा खल:- म्ये ज्ञानेश्वर महर्जन, खिँ कुलवहादुर महर्जन, १०.समल दाफा खल:-म्ये माणिकराम महर्जन, खिँ भाइचा महर्जन, ११. नगाँ दाफा खल:- म्ये दसवहादुर महर्जन, १२. दिख्य: दाफा खल:- म्ये व खिँ गोविन्द महर्जन, १३.

माहावो दाफा खल:- म्ये ललित कृष्ण महर्जन, खिँ बुद्धिवहादुर महर्जन, १४. भाजंगल दाफा खल: -खिँ कुलवहादुर महर्जन, १५. इटाग्व: दाफा खल: म्ये चतुरमान महर्जन, खिँ हरिकृष्ण महर्जन, १६. लनग्व: दाफा खल:- म्ये राजभाई महर्जन, खिँ श्यामलाल महर्जन, १७. दबु दाफा खल: -म्ये बाबुकाजी महर्जन, खिँ अस्तवहादुर महर्जन, १८. ग्वानि दाफा खल:- म्ये नाति महर्जन, खिँ धनवहादुर महर्जन, १९.चववाहा दाफा खल: - म्ये आशारत्न शाक्य, खिँ ज्योतिराज शाक्य काहाँ गुरुपि - १.पाँगा काहाँ - चैतलाल

महर्जन, २.नगाँ काहाँ- पूर्णवहादुर महर्जन, ३.समल काहाँ-काजीलाल माली ४.चववाहा काहाँ - सिद्धिवहादुर महर्जन ५. तण्डुकार काहाँ- साहिंला तण्डुकार

नायखिँ बाजा- १.पाँगा नायखिँ गुरु- हरिवहादुर शाही, २.कीर्तिपुर पाघु नायखिँ गुरु- इन्द्रवहादुर शाही, ३. चववाहा नायखिँ गुरु -माइला शाही

त्यसपछि की.न.पा. वडा नं ४,५,६,९,१३, १८मा खुल्ला दिशा मुक्त क्षेत्र घोषणा कार्यक्रम गरियो। जसमा यी छ वटै वडाका वडासचिवहरुले शपथ पनि खानु भएको थियो। निर्माण सम्पन्न भइसकेका योजनाहरुको उपभोक्ता समूहका पदाधिकारीहरुलाई आयोजना हस्तान्तरण प्रमाण पत्र वितरण गरिएको थियो। अन्तमा कीर्तिपुर नगरपालिकाको स्वामित्वमा रहेको दमकल काठमाडौं महानगरपालिकालाई हस्तान्तरण गरिएको थियो। काठमाडौं महानगर पालिकाका प्रमुख रुद्रसिंह तामाङलाई सम्मौता पत्र र दमकलको चावी हस्तान्तरण गरिएको थियो। यसरी एउटै मञ्चबाट चार वटा कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको थियो।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

जन्म : वि.सं. १९९५
भाद्र १० गते

वि.सं. वि. सं. २०७३
जेष्ठ २५ गते



स्व. केदारनाथ श्रेष्ठ

यस संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष राजन कुमार श्रेष्ठ तथा संस्थापक सदस्यहरु रिता श्रेष्ठ, राजेश कुमार श्रेष्ठ, उमालक्ष्मी श्रेष्ठ माथेमा, रेणु श्रेष्ठका पुजनीय बुबा र रौनक श्रेष्ठका हजुरबुबा **केदारनाथ श्रेष्ठ**को २०७३ जेठ २५ गते मंगलबार असामयिक असामयीक स्वर्गारोहण भएकोमा गहिरो दु:ख व्यक्त गर्दै दिवंगत आत्माको चीरशान्तिको कामनाका साथ उहाँप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दु:खद् घडीमा शोक सन्तप्त परिवारमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्तहोस् भन्ने कामना सहित समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

भी पासा पुच: वचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

कीनपा-५, खासीबजार

एसएलसी रिजल्टमा कीर्तिपुरका विद्यालयहरु

प्रवेश परीक्षा सुरु भएको ८२ वर्षमा पहिलो पटक ग्रेस प्रणाली खारेज गरी ग्रेडिग प्रणाली मार्फत गत २०७३ असार २ गते विहिवार एस.एल.सी परीक्षाको नतिजा प्रकाशित गरिएको छ। जसमा नियमित तर्फ ४३७,३२६ र एक्जामटेडतर्फ १५०,८२६ जना गरी कुल ५८८,१५२ जनाले परीक्षा दिएका थिए। जसमा नियमित तर्फ ३.६ देखि ४ जिपिए ल्याउने १६४४५ (ए प्लस), ३.२ देखि ३.६ जिपिए ल्याउने ४१,५७७ (ए ग्रेड), २.८-३.२ ल्याउने ४८,६११ (बी प्लस ग्रेड) २.४-२.८ ल्याउने ६३१८१ (बी ग्रेड), २.-२.४ ल्याउने ९४७१६ (सी प्लस ग्रेड), १.६-२.० ल्याउने १०४२७८ (सी ग्रेड), १.२-१.६ ल्याउने ५६७६३ (डि प्लस ग्रेड), ०.८-१.२ ल्याउने ८००० (डि ग्रेड), ००.-०.८ ल्याउने ११ जना रहेका छन्।

यस हिसाबले कीर्तिपुर क्षेत्रका नीजि तथा सामुदायिक विद्यालयहरुको नतिजा राम्रो मानिन्छ। फेरि पुरक परीक्षा दिनुपर्ने वा कलेज भर्ना हुन नपाउने एकजना पनि देखिदैन। कीर्तिपुर क्षेत्रका बोर्डिग स्कुल र सामुदायिक स्कुलहरुको हामीलाई प्राप्त नतिजा यस प्रकार रहेका छन्।

स्कुलको नाम	वि.सं.	ए प्लस	ए	बी प्लस	बी	सीप्लस	सी	डिप्लस	डि
१. क्रिएटिभ	५७	२५	३०	२	—				
२. पुष्प सदन	९४	१७	५२	२१	४				
३. उज्ज्वल शिशु	५३	१३	३१	९	—				
४. राराहिल स्कुल	५४	१२	३२	८	—	२			
५. हिलटाउन उमावि	४७	१०	२२	९	६	—			
६. शुभकामना स्कुल	१७	६	३	२	४	२			
७. मेगस स्कुल	१६	३	६	७	—				
८. पाँगा उमावि	३५	३	१४	१६	२	—			
९. बाघभैरव बो.	२२	१	८	१३	—				
१०. मंगल उ.मा.वि	४५	२	१४	१३	१४	३	—		
११. आदिनाथ मा.वि.	२२	—	२	२	६	७	५		
१२. विश्व मा.वि.	८	—	—	१	२	२	३	—	
१३. गोरखनाथ मा.वि.	११	—	—	२	—	८	—	१	
१४. वैष्णवी मा.वि.	१२	—	—	—	१	५	६	—	

यस परीक्षा नतिजा अनुसार हामीलाई प्राप्त सूचना अनुसार ३.९ अंक प्राप्त गर्नेहरुमा क्रिएटिभ एकेडेमीमा १ जना, हिलटाउन उ.मा.विमा २ जना र मेगस इंगलिस स्कुलमा १ जना रहेका छन्। मंगल उच्च मा.वि.मा ६ जना विद्यार्थीहरुको जन्म मिति, प्रयोगात्मक नम्बर छुटेर स्थगनमा रहेको जानकारी प्राप्त भएको हो। अरु विद्यालयले पनि आफ्नो नतिजा प्रकाशित गर्न चाहेमा हाम्रो ईमेल ठेगाना kirtipur_sandesh@live.con मा पठाउनु होला।

जग्गा एकीकरण-२ का पिडितहरु छलफलमा व्यस्त



कीर्तिपुरमा दोस्रो जग्गा एकीकरण गरी व्यवस्थित टाउनप्लानिगको लागि २०६१ सालदेखि ९१६ रोपनी जग्गा रोक्का गरि राखेको थियो। पहिलो टाउनप्लानिगको व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरुको व्यवहार र नीतिबाट असन्तुष्ट भै जग्गा धनीहरुले विरोध गर्न थाले। जसले गर्दा दोस्रो जग्गा एकीकरणको काम अगाडि बढ्न सकेन। दुई वर्षको लागि भनी रोक्का गरिएको जग्गा १० वर्ष सम्म रोक्का नै रह्यो। धेरै ठाउँमा डेलिगेशन जाने, जुलुस प्रदर्शन गर्ने, कार्यालय घेराउ गर्ने काम भइरहे। जसले गर्दा नेपाल सरकार सो योजना खारेज गर्न बाध्य भयो। २०७१ फागुण २५ गते बोर्ड बैठकले योजना खारेज गर्ने निर्णय गरियो। २०७२ साल वैशाख ६ गते गोरखापत्रमा सार्वजनिक सूचनाको रुपमा खार

ेज भएको सूचना प्रकाशित भएपछि योजना खारेज भई जग्गा फुकुवा भएको सबैले थाहा पाए।

जग्गा रोक्का रहेको अवस्थामा पनि जग्गा धनीहरुले जग्गा बेच्ने र घर बनाउने काम गरिनै रह्यो। जग्गा रोकारहेको भनी की.न.पा.ले घरको नक्सा पास रोकीराखेको थियो। जग्गा फुकुवा भएपछि नक्सा पास गर्न नगर पालिकामा सम्पर्क राख्न गएकाहरुलाई विभिन्न थरिका भ्रमेला तेसाई नक्सा पास गर्न आनाकानी गरेपछि पिडितहरु एक ठाउँमा भेला भई छलफलको काम अगाडि बढाएका हुन।


गत असार ४ गते शनिवार पाँगाको चिखुस्थित ए वान पार्टी पालेसमा उक्त छलफल कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो। रोक्का पिडित समितिका अध्यक्ष दिनेश दाहालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको

संयोजन राजेश महर्जनले गर्नुभएको थियो। विशेष अतिथि राप्रपा नेपालका स्थानीय नेता राजकुमार के.सि हुनुहुन्थ्यो।

सहभागीहरुले पहिले बनाएका घरको नक्सा पास गराउन जाँदा एक तल्लाको ५० हजार, दुई तल्लाको ७५ हजार र तीन तल्लाको १ लाख जरिवाना लाग्ने बतायो।

जुन धेरै शुल्क भयो। त्यसैले न्यूनतम शुल्क जरिवानामा नक्सा पास गर्न कीनपामा अनुरोध गर्ने निर्णय गरे। त्यस्तै भूकम्प आउनु भन्दा पहिले त्यस क्षेत्रको सडक मापदण्ड १४ फिट, सेटब्याक डेढ फुट गरिएको थियो। सोही अनुसार घर बनाएकोमा अहिले सडकको मापदण्ड २० फुट र सेटब्याक ५ फुटको प्रावधान राखिएको छ।

२०७२ वैशाख १२ गते भन्दा अगाडि बनाएका घरहरुको मापदण्ड पुरानै अनुसार पास गर्नुपर्ने, अब बनाउने घरहरुले नयाँ मापदण्ड अनुसार घर निर्माण गर्ने पिडितहरुले निर्णय गरेका छन्। त्यहाँ उपस्थित बाहेक अरुलाई पनि बोलाएर व्यापक छलफल गरी कीर्तिपुर नगरपालिका, राजनैतिक संयन्त्रमा आवद्ध नेताहरुकहाँ पनि डेलिगेशन जाने निर्णय गरिएको छ।



हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म: वि.सं. २००६/१०/१२

निधन: वि.सं. २०७२/०३/१०

स्व. हरिशरण महर्जन

नेपाली कांग्रेस काठमाडौं जिल्ला क्षेत्र नं. १०का भुपु क्षेत्रीय सभापति एवं समाजसेवी **स्व. हरिशरण महर्जन**को यही असार १० गते वार्षिक पुण्यतिथिको अवसरमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

नेपाली ककांग्रेस क्षेत्रिय समिति

काठमाडौं जिल्ला क्षेत्र नं.१० परिवार



हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म: २००८/११/२८

निधन: २०७३/२/३१

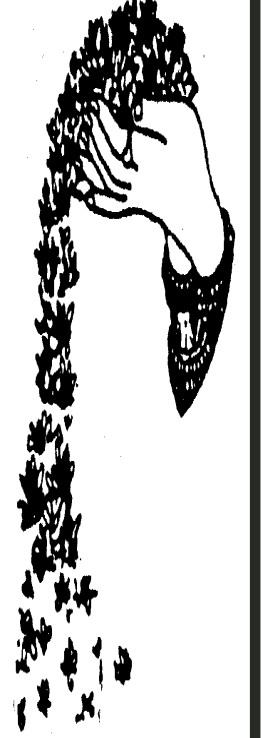
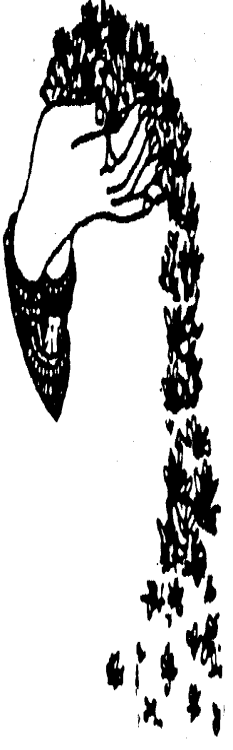
स्व.मायाछोरी महर्जन

यस विद्यालयका विद्यालय व्यवस्थापन समितिका संस्थापक अध्यक्ष प्रा.डा. नन्द बहादुर महर्जनकी धर्मपत्नी **श्रीमती मायाछोरी महर्जन**को यही जेठ ३१ गते सोमबार असामयिक निधन भएकोले हामी मर्माहित भएका छौं। यस दुःखद घडीमा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं साथै शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्य धारण गर्न सक्नु भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

पाँगा उच्च मा वि परिवार

सहिदपथ, पाँगा

श्रद्धाया स्वां देछाया



जन्म: २००८/११/२८

स्व.मायाछोरी महर्जन

निधन: २०७३/२/३१

जिमि दाजु प्रा.डा. नन्दबहादुर महर्जनया जहान जिमि सकसियां न्हियान्हिथं लुमंके बहःम्ह व हनेबहःम्ह जिमि तताजु/मलजु **मायाछोरी महर्जन** वंगु २०७३ जेठ ३१ गते ६५ दँया उमेरय् मत्यवं मद्गुलिं मद्गुहेसिया आत्माया चिर शान्तिया कामना यासैं सुखावति भुवनय् बास लायेमा धइगु कामना याना श्रद्धाया स्वां देछाना च्वना ।

उज्याल / प्रमेन्द्र महर्जन
राधेश्याम / हिरा महर्जन
पुरुषोत्तम / शिशु महर्जन
सिरिसा महर्जन

प्रभा लक्ष्मी / अर्जुन महर्जन
अन्जिस महर्जन
एलेक्स महर्जन

मिना कुमारी / डा. महेन्द्र महर्जन
मनोज्ञा महर्जन
प्रज्ञा महर्जन
मिजेन महर्जन

नन्दकुमारी / मर्जिमान सिंह
अनन्त मान सिंह
अमन मान सिंह

रोशनी / नवीन बज्राचार्य
नसना बज्राचार्य

लक्ष्मी कुमारी / ज्ञानमान महर्जन
ज्ञानेन्द्र / कविता (बहिनी) महर्जन
नरेन्द्र / विनामती महर्जन
नरेश / सनी महर्जन

विष्णुमाया / विनयलाल डंगोल
ओसिस डंगोल

लक्ष्मी महर्जन
किशोर / संगिता महर्जन
रामेश्वर / रजला महर्जन

मसला नानी/हरिनारायण महर्जन
ममता महर्जन
सोनिमा महर्जन
जेनिका महर्जन

सविता / दिपेन्द्र महर्जन
दीपशिखा महर्जन

संगीता / राजेन महर्जन
सजेन महर्जन



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्मिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्मिनिको गहना जहिले पनि



सुन भनेको विश्वास हो

२४ क्यारेट भनेर किने पछि

२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुनका गहना, आकर्षक
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७

सम्पर्क : ९८०२०१३७८०